



# Grunnkurs i Jolleseiling

for barn 8-12 år

Vågsbygd, Bredalsholmen  
August 2015



Vågsbygd seilforening arrangerer nybegynner-kurs i jolleseiling for barn i alderen 8-12 år.

Målet er å bli kjent med hverandre, lære litt teori, og gjøre noen øvinger på sjøen.

## Kursdager

Torsdag 20. august	kl. 17.30 – 19.30
Lørdag 22. august	kl. 12.00
Søndag 23. august	kl. 12.00
Tirsdag 25. august	kl. 17.30 – 19.30
Torsdag 27. august	kl. 17.30 – 19.30
Lørdag 29. august	kl. 12.00
Søndag 30. august	kl. 12.00

## Rammer

- \* Trivsel og sikkerhet for alle deltagere
- \* Læringsmål tilpasses hver enkelt deltager
- \* Optimist-jolle til alle deltagere
- \* Følgebåter med voksne
- \* Kontrollert progresjon

## Krav

- \* Deltagere må kunne svømme
- \* Obligatorisk oppmøte uavhengig av vær

## Kursavgift

NOK 600 - inkl. ett års medlemskap i VSF.



Inntil 10 deltagere.

Påmelding pågår inntil kurset er fulltegnet.

## Påmelding

Send e-post til; [carl.e.moe@uia.no](mailto:carl.e.moe@uia.no)  
innen 19. august, kl. 18.00.

Oppgi navn og alder,

samt navn og kontaktinfo til mor og/eller far.